

## 【大会当日／提出用】第42回ランニング桜島大会 出場ランナー体調チェックシート

氏名 \_\_\_\_\_

No. \_\_\_\_\_

本チェックシートは新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、参加可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。ただし、感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要範囲で利用、または保健所などに提供することがあります。

### 【重要】大会出場条件について

下表のうち「①接触歴・行動歴」及び「③健康状態」の各項目のいずれか1つに該当する場合や②体温が37.5℃以上あった場合は、感染症対策のための誓約事項に従い、参加の辞退をお願いします。

※該当する場合は○を記入（ランナー受付時に提出すること）

	項目	記入欄
①接触歴・行動歴	11月13日以降に、SARS-CoV-2PCR検査もしくは抗原検査を行い、陽性結果が出ている。	
	11月20日以降に、同居家族に新型コロナウイルス感染症と診断された人または感染が疑われる人がいた。	
	政府から入国後の観察を必要とされている国、地域等に一時的に渡航した場合に、帰国後、必要な待機期間を経過していない。	
	保健所から濃厚接触者と認められた場合に、陽性者との最終接触後、健康状態を観察する期間を経過し、症状が出ている。	

日付		11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日
② 体温（0.1℃単位の数字を記入、朝夕2回測定し体温が高い方を記入）		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
③健康状態	のどの痛みがある								
	咳（せき）が出る								
	普段以上に痰（たん）が出たり、からんだりする								
	鼻水、鼻づまりがある ※1								
	頭が痛い ※1								
	強い倦怠感（体のだるさ）がある								
	発熱（37.5℃以上）がある								
	息苦しさがある								
	味覚異常（味がしない） ※1								
	嗅覚異常（匂いがしない） ※1								
上記に該当する症状を抑えるために薬剤を服用した									

※1・・・原因が新型コロナウイルス感染症以外であることが明らかな場合を除く

※下表④は大会の出場条件ではありません（救護が必要となった際などの判断基準の参考にさせていただきます）

④重症化リスク 及び基礎疾患	右の1～4で該当する項目に○をつけてください	1.大会当日時点で65歳以上    2.透析を受けている    3.免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている 4.基礎疾患がある（糖尿病、心不全、呼吸器疾患（慢性閉塞性肺疾患等）、狭心症、不整脈、脳梗塞、 その他疾患名： _____ )
-------------------	------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------