

【大会後／確認用】第4 1回ランニング桜島大会 出場ランナー体調チェックシート

氏名 _____

No. _____

本チェックシートは新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、参加可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。ただし、感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要範囲で利用、または保健所などに提供することがあります。

【重要】大会出場後の体調確認について
大会出場後も各自下表の内容をご確認いただき、各項目のいずれか1つに該当する場合、かかりつけ医にご相談いただき、感染症対策のための誓約事項に従い、検査結果を事務局へご連絡をいただきますようお願いします。

※該当する場合は○を記入

日付		12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日
① 体温（0.1℃単位の数字を記入、 <u>朝夕2回測定し体温が高い方を記入</u> ）		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
②健康状態	1.のどの痛みがある								
	2.咳（せき）が出る								
	3.普段以上に痰（たん）が出たり、からんだりする								
	4.鼻水、鼻づまりがある ※1								
	5.頭が痛い ※1								
	6.強い倦怠感（体のだるさ）がある								
	7.発熱（37.5℃以上）がある								
	8.息苦しさがある								
	9.味覚異常（味がしない） ※1								
	10.嗅覚異常（匂いがしない）※1								
	11.上記に該当する症状を抑えるために薬剤を服用した								

日付		12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
① 体温（0.1℃単位の数字を記入、 <u>朝夕2回測定し体温が高い方を記入</u> ）		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
②健康状態	1.のどの痛みがある								
	2.咳（せき）が出る								
	3.普段以上に痰（たん）が出たり、からんだりする								
	4.鼻水、鼻づまりがある ※1								
	5.頭が痛い ※1								
	6.強い倦怠感（体のだるさ）がある								
	7.発熱（37.5℃以上）がある								
	8.息苦しさがある								
	9.味覚異常（味がしない） ※1								
	10.嗅覚異常（匂いがしない）※1								
	11.上記に該当する症状を抑えるために薬剤を服用した								

※1・・・原因が新型コロナウイルス感染症以外であることが明らかなる場合を除く